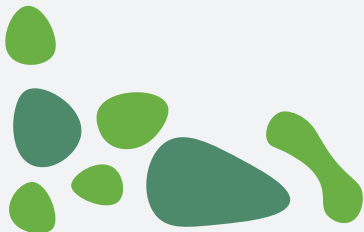




VITAJ
V ID KLUBE



Čo je ID KLUB?

Názov klubu vznikol spojením dvoch slov, ktoré najviac vystihujú to, čím je a chce byť pre všetkých, ktorí sa doň rozhodnú vstúpiť.

Prvé slovo z názvu je „ID“ od slova IDENTITA.

Predstavte si, že ste autorom svojho života, že máte sebaistotu a pocit slobody, že každá situácia, v ktorej sa ocitáte dopadne podľa Vašich predstáv a želaní. Je to možno pekná predstava, no život prináša rôzne výzvy a je zložitejší. Najmä ak prežívame tlak z očakávaní okolia a od seba samých. Naše predchádzajúce skúsenosti a hodnoty, ktorým veríme, vplyvajú vo veľkej miere na to, kým sme. Spoznať kým sme, uchopiť to a pomenovať, je úlohou na celý život. Je to cesta. A predstavte si, že existuje tréner, kde nemusíte nič hrať, nosiť nejakú masku, kde neexistuje tlak a môžete skúšať a spoznávať, kto vlastne ste, a kam smerujete. Výskumy potvrdzujú, že čím viac prebádaná je naša identita, tým sme silnejší, odolnejší a šťastnejší. Práve preto je tu laboratórium identity v podobe ID KLUBu.

Druhým slovom z názvu je „KLUB“, teda miesto, kde si môžu mladí ľudia povedať „SEM PATRÍM“, kde môžu zložiť masku a byť tými, akými sú, zapojiť sa do plánovaných aktivít, alebo len tak chillovať a byť.

V ID KLUBE sa učíme úcte k sebe samým aj k sebe navzájom.

Odborníci z ID KLUBU sú súčasťou života mladých ľudí a môžu ich podporiť, usmerniť a pomôcť, keď je to potrebné. ID KLUB je priestor, v ktorom majú mladí ľudia možnosť objavovania alebo len tak byť po boku psychológa, psychologičky a ďalších mladých ľudí.

V ID KLUBE organizujeme koncerty, diskusie, workshopy a rozvojové aktivity, na ktoré pozývame aj mladých ľudí mimo komunity v klube.

Prečo vznikol ID KLUB?

ID KLUB vznikol, aby mladí ľudia, ktorým je ťažko, ale aj tí, ktorí majú šťastné dni, mali na svete miesto, kde môžu dostať anonymnú a bezplatnú odbornú psychologickú pomoc, zažiť záujem, zábavu, podporu, rozvoj a nový štart. Je miestom pre všetkých mladých ľudí, ktorí chcú v bezpečnom prostredí objavovať, formovať a skúmať svoje JA.

Kto stojí za ID KLUBOM?

ID KLUB vymysleli psychológovia, psychologičky a ďalší odborníci a odborničky z **OZ IPčko** a za jeho podporou od začiatku stáli ľudia z **Nadácie Slovenskej sporiteľne a ďalší partneri a fanúšikovia aktivít pomoci OZ IPčko**.

ĎAKUJEME za dôveru a pomoc pri vytváraní sveta, kde je odborná pomoc dostupná za rohom.

Čo tu môžete nájsť?

Veríme, že v neformálnej komunite ID KLUBU nájdú jeho návštevníci a návštevníčky **pocit bezpečia, odbornú psychologickú pomoc, inšpiráciu a rast**. Chceme vytvárať prostredie pre každého, aby sa cítil zahrnutý a podporovaný. Pozorne počúvame, čo hovoria mladí ľudia a vždy sme pripravení objavovať spoločne s nimi nové nápady.

Čo sa deje v ID KLUBE?

V ID KLUBE pravidelne pripravujeme zaujímavý a rôznorodý program a niekedy tu máme dni, keď si doprajeme iba chill, pretože aj ten je dôležitý.
Čaká Ťa tu:

#BEZPEČIE

#OSOBNOSŤ

#POSTAVENIE

#ORIGINALITA

#POMOC

#RAST

#JEDINIČNOSŤ

#SÚDRŽNOSŤ

#KONCERTY

#ROVNOSŤ

#REŠPEKT

#PSYCHOLÓGIA

#KOMUNITA

#PRÍLEŽITOSŤ

#ZÁUJEM

#KALČETO

#IDENTITA

#OTVORENOSŤ

#KREATIVITA

#KNIŽNICA

#NOSTIGMA

#EMÓCIE

#CHILL

#VRTERAPIA

#HUDBA

#SPOLOČENSKÉHRY

#EXISTENCIA

#PLAYSTATION

#NOSTRES

#IDENTIFIKÁCIA

MENU ID KLUBU



Niečo na pitie

ID LIMONÁDA
KOFOLA
KÁVA
ČAJ
HORÚCA ČOKOLÁDA



Niečo pod zub

POCHUTINY
OVOCIE

Chýbajú Ti ceny?

Myslíš, že sme na ne zabudli?

Nie.

V inej kaviarni by tieto nápoje mali presne stanovenú cenu, s ktorou sa nedá pohnúť :).

V ID KLUBE je to trochu inak.

Presne stanovenú sumu za kávu, nealko, čaj, limonádu a pochutiny u nás veru nenájdeš.

Všetky nápoje a pochutiny sú pre Teba za dobrovoľný príspevok. Môžeš prispieť toľko, koľko CHCEŠ - MÔŽEŠ - MÁŠ.

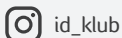
Tvoj príspevok veľmi potrebujeme, pretože nám pomôže doplniť mňajúce sa zásoby v našom sklade, aby tu pre Teba nápoje mohli byť vždy, keď budeš mať na ne opäť chuť. ĎAKUJEME.

KEDY A KDE SME

Otváracie hodiny ID KLUBU

STREDA: 15:00 - 20:00
ŠTVRTOK: 15:00 - 20:00
PIATOK: 15:00 - 21:00
SOBOTA: 17:00 - 21:00

Nájdeš nás na adrese:
ID KLUB,
Štefániková trieda 15,
Nitra 949 01



www.idklub.sk

Súčasťou ID KLUBU je aj Káčko.

KÁČKO

Káčko je srdce ID KLUBU a **kontaktný bod pre ľudí v krízových životných situáciách** a špecifickou krízovou službou. Je mostom, ktorý prepája naše linky pomoci: IPčko.sk, Krízovú linku pomoci (0800 500 333), Dobrú linku a osobnú psychologickú pomoc, o ktorú sa môžu ľudia v ťažkostiach oprieť a nájsť ju priamo u nás.

Psychologická pomoc v Káčku je bezplatná, funguje krátkodobu a na princípoch anonymity. Káčko funguje na princípe dohody cez Krízovú linku pomoci (www.krizovalinkapomoci.sk), na telefónnom čísle **0800 500 333**, cez e-mail kackonr@ipcko.sk alebo po dohode s odbornikom v ID KLUBE.



IPčko...

Fandíme mladým a od roku 2012 pri nich stojíme, keď potrebujú pomoc a podporu. Sme presvedčení, že ju musí dostať každý, keď sa cíti zmätene, slabo, nešťastne, sklamané alebo sám. Robíme ťažkú, no pre nás najkrajšiu prácu na svete. Hlavným cieľom IPčka je, aby ľudia, ktorí sa ocitnú v náročných a krízových životných situáciách, mali nonstop dostupnú odbornú psychologickú a sociálnu pomoc a podporu. Pri plnení tohto cieľa využívame a prepájame najnovšie psychologické poznatky s modernými technológiami.

Poradenskú a krízovú pomoc poskytujeme anonymne, bezplatne a nonstop na linkách pomoci IPčko, a to:

NONSTOP - ANONYMNE - BEZPLATNE

Toto miesto je vytvorené vďaka ľuďom, ktorí rozumejú dôležitosti a významu dostupnej anonymnej formy pomoci.

Ďakujeme Ti, že sa k nim pridáš a budeš nás podporovať.

Naše číslo účtu je:

SK39 1111 0000 0012 1187 8029.

Ďakujeme, budeme radi, ak sa u nás budeš cítiť dobre.

POMOC EXISTUJE A TU JU NÁJDEŠ



IPčko.sk
inštitút poradenstva pre mladých

IPčko.sk

chat: www.ipcko.sk
e-mail: poradna@ipcko.sk

www.dobralinka.sk

Dobrá linka

chat: www.dobralinka.sk
e-mail: poradna@dobralinka.sk



**Krízová
linka pomoci**

Krízová linka pomoci

telefón: **0800 500 333, 0800 500 888 (UA)**
chat: www.krizovalinkapomoci.sk
e-mail: poradna@ipcko.sk, ukrajina@ipcko.sk